



<u>SPORTS</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
AQUATONIC	Piscine de Masséna	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
BAIGNADE LIBRE	Piscine de Masséna	Mardi, Jeudi 18h00-20h00 Dimanche 9h30 - 12h00
BADMINTON	Gymnase de Masséna	Mardi 19h00 - 21h00
BASKET-BALL	1 Entraînement par mois en soirée au HOOPS FACTORY d'Aubervilliers	
COURSE A PIED	Entraînement individuel	
CYCLISME	Hippodrome de Longchamp / région parisienne	Les mardis, jeudis et vendredis de 08h00 à 10h00 + week-end
FOOTBALL à 11	STADE M.ARNOUX ou J.LEZER 92120 Montrouge	1 Vendredi /mois de Septembre 2024 à Mai 2025
FOOTBALL à 7	à définir	à définir
HANDBALL	1 à 2 matchs amicaux/mois Lieu : Chez l'adversaire	
HOCKEY SUR GLACE	Patinoire de Meudon	Pas d'entraînements réguliers cette saison
JSPP	Dans les centres de secours désignés comme centre de formation.	
KARATÉ	Gymnase de Masséna (Enfants)	Mercredi GROUPE 1 (6 à 11 ans) de 17H00 à 18h00
	DOJO bld de Reims 34 boulevard de Reims PARIS 17	Adultes (tous niveaux) : Jeudi 8h00 - 09h15
	DOJO Althéa Gibson 13 rue Gerty Archimède PARIS 12	Enfants (5 à 11 ans) : Vendredi 17h45 - 18h30 Adultes / Ados (à partir de 12 ans) : - Vendredi 18h30 - 19h30 (tous niveaux) 19h30 à 20h30 (avancés)
KARTING	Circuit Trappes BRK av des Frères Lumières 78190 Trappes	2 jours/semaine les mois d'avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre 09h00 à 12h00
MUSCULATION	Masséna	06H00 - 23H00
MUSIQUE	Site Masséna	Lundi au jeudi 12h00-13h00 / 17h30-22h00 Vendredi : 12h00 - 22h00 Week-end : 10h00 - 22h00
NATATION ENFANTS (6 / 16 ans)	Piscine de Masséna	Mercredi 13 h 30 - 14 h 15 GROUPE 1 (6 - 8 ans) 14 h 30 - 15 h 15 GROUPE 2 (9 - 11 ans) 15 h 30 - 16 h 15 GROUPE 3 (12 - 17 ans)
PARACHUTISME	Brienne le château	En fonction des stages
PÉTANQUE	Club respectif des adhérents	Tous les jours à partir de 14h00 à 20h00
PLONGÉE ADULTE	Piscine de Masséna	Lundi 19h00 à 21h00 / Mercredi 19h30 à 21 h00
	Fosse de Villeneuve la Garenne	1 Mardi par mois de 20h00 à 21h00
RUGBY	Aléatoire	En fonction des matchs
SKI	Cours à La Toussuire domaine des Sybelles	La Toussuire vacances scolaires de Noël et de février
TIR	Stand de tir Créteil Tir 1000	<u>TIR 1000</u> : LUNDI AU VENDREDI 10h00 à 19h00 (dernier accès 18h30) SAMEDI 09h30 à 18h30 <u>CRETEIL</u> : Tous les jours de 14h00 à 19h00 <u>CONTRÔLE TIR</u> : 1/mois
TRIATHLON	Vélo – Hippodrome Longchamp / Vincennes Course à pied : entraînement individuel	Entraînement individuel libre Piscine de Masséna suivant les créneaux définis
VOLLEY-BALL	Gymnase de Masséna (Loisirs et compétition)	Lundi 18h00 - 23h00 Mardi 21h00-23h00 mercredi 18h00-23h00 Vendredi 20h30-23h00
ZUMBA	Gymnase de Masséna	Jeudi 19h00 - 20h00