ASASPP

Association sportive et artistique des sapeurs-pompiers de Paris

ACTIVITES	LIEUX	HORAIRES
AQUATONIC	Piscine de Masséna	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 Ouverture 18 h 15 Cours 18 h 30 - 19 h 15 Fermeture 19 h 30
BAIGNADE LIBRE	Piscine de Masséna	Mardi, Jeudi 18h00-20h00 Dimanche 9h30 - 12h30
BASKET-BALL	En fonction des rencontres (en soirée la semaine)	
COURSE A PIED	Entrainement individuel	
CYCLISME	Hippodrome de Longchamp / région parisienne	Les mardis, jeudis et vendredis de 08h00 à 10h00 + week-end
FOOTBALL à 11	STADE de la plaine à Clamart	Jeudi (2 fois par mois) 12h00 à 17h00 (hors vacances scolaire)
HANDBALL	1 à 2 match par mois chez l'adversaire En fonction des rencontres les soirs en semaine	
HOCKEY SUR GLACE	A définir	
JIU JITSU BRESILIEN	A définir	
JSPP	VOIR PLANNING JSPP	
KARATÉ	DOJO bld de Reims 34 boulevard de Reims PARIS 17	Adultes (tous niveaux) : Jeudi 8h00 - 09h15
	DOJO Althéa Gibson 13 rue Gerty Archimède PARIS 12	Enfants (5 à 11 ans) : Vendredi 17h45 - 18h30 Adultes / Ados (à partir de 12 ans) : - Vendredi 18h30 - 20h30
	DOJO Alain Mimoun 15 rue de la nouvelle calédonie PARIS 12	Enfants (5 à 11 ans) : Lundi - jeudi 17h45 - 18h30 samedi : 10h00 - 10h45 Adultes / Ados (à partir de 12 ans) : Lundi - jeudi 18h30 - 20h00 samedi : 10h45 - 11h45
KARTING	Circuit Trappes BRK	2 mercredis par mois d'avril à novembre 09h00 à 12h00 Hors périodes de vacances scolaires
MUSCULATION	Masséna	06H00 - 23H00
MOTO	A définir	
NATATION ENFANTS (6 / 16 ans)	Piscine de Masséna	Mercredi
		13 h 30 - 14 h 15 GROUPE 1 (6 - 8 ans)
		14 h 30 - 15 h 15 GROUPE 2 (9 - 11 ans)
		15 h 30 - 16 h 15 GROUPE 3(12 - 17 ans)
PARACHUTISME	Brienne le château	En fonction des stages
PÉTANQUE	Club respectif des adhérents	Tous les jours à partir de 14h00 à 20h00 (certains soirs 22h00)
PLONGÉE ADULTE	Piscine de Masséna	Lundi 19 h à 21 h / Mercredi 19 h 30 à 21 h
	Fosse de Villeneuve la Garenne	1 Mardi par mois de 20 h à 21 h
RUGBY	Aléatoire	En fonction des matchs

SKI	**Cours à La Toussuire Sortie sur Chamrousse**	**La Toussuire vacances scolaires de noël et de février**
TIR	**Stand de tir Créteil Tir 1000**	**de 8h00 à 22h00 après réservation**
TRIATHLON	**Vélo – Hippodrome Longchamp / Vincennes**	**Entrainement individuel libre Piscine de masséna suivant les créneaux définis**
VOLLEY-BALL	**Gymnase de Masséna (Loisirs et compétition)**	**Lundi 19h00 - 22h00 Mardi 19h00-22h00 Mercredi 19h00-22h00 Vendredi 19h00-22h00**
ZUMBA	**Gymnase de Masséna**	**Jeudi 19h30 - 20h30**